

A 2017.-es novemberi Fénytáplálkozási tábor részletei.

Azzal, hogy jelentkezel a táborba, a szíved mélyén komoly döntést hozol arról, hogy végrehajtod a fénytáplálkozás folyamatát. Légy azzal tisztában, hogy valószínűleg ez az egyik legfontosabb dolog, ami valaha is történik veled, és ha helyesen viszed véghez, akkor utána már soha többé nem leszel ugyanaz az ember. Az életed meg fog változni, a perspektívád és még sok minden átalakul.

Engedd meg, hogy ismertessem Veled a Fénytáplálkozás szabályait, a táborban való tartózkodásod feltételeit, valamint a táborban eltöltött 5 nap programját.

Fénytáplálkozás szabályai és programja.

– **A jelentkező 2017.11. 04. szombat 0 óra 00 perctől nem ehet, nem ihat semmit.**

A szombatot és vasárnapot otthon, vagy egy csendes, nyugodt környezetben tölti, amennyire lehetséges, minden zavaró tényező kiiktatásával.

Amennyiben a jelentkező kéri, be tudjuk biztosítani számára a szálláshelyet már szombattól, akár mind a 21 napra, így már az első naptól az utolsóig nyugodt, csendes, környezetben tudja átélni ezt a csodálatos időszakot.

2017.november 06. Hétfő. 3. nap. Esztergom, Bazilika

- **10.00 – 11,00 Gyülekező** A gépkocsikat a Bazilika parkolójában hagyjuk.
- **11.00 A Bazilikában egy összehangoló meditációt végzünk.**
- **12.00 A gépkocsikkal elindulunk a szálláshelyre, Dobogókőre.**
- **12.30 Eligazítás, programismertetés. A szálláshelyek kiosztása, elfoglalása.**
- **13.00 Aurafotó.**
- **18.00 VACSORAHelyett, közös meditáció. Utána rövid bemutatkozás.**
- **19.30 Szabad program. Javasolt a csendes pihenő, esetleg kisebb séta a szálláshely területén.**

2017. november 7. Kedd 4. nap.

- **8.00 Torna**
- **9.45 Reggeli meditáció, tanítás.**
- **11.00-13.00 Konzultációs idő. (lazító masszáz, csontkovácsolás, konzultáció)**
- **13.30 Indulás Dobogókőre a kilátókhoz.**
- **15.00 Esti meditáció a kilátónál (Mivel a meditáció a szabadban lesz tartva, mindenki melegen öltözzön, és hozzon magával szivacsot, amire leül, vagy lefekszik.**
- **16.00 Visszatérés a szállásra. Szabad program. Javasolt a csendes pihenő, esetleg olvasás, vagy zenehallgatás fülhallgatóval.**
- **18.00- 22.00 Konzultációs idő. (lazító masszáz, csontkovácsolás, konzultáció)**

2017. november 8. Szerda 5. nap.

- **8.00 Torna**
- **9.45 Reggeli meditáció, tanítás.**
- **11.00-13.00 Konzultációs idő. (lazító masszáz, csontkovácsolás, konzultáció)**
- **13.30 Indulás autókkal Pilisszentkeresztre a forráshoz. A bátrabbak előre vegyenek fel fürdőruhát, és hozzanak törölközőt, mert lehetőség lesz a szent forrásvízben egy tisztító fürdésre. A kevésbé bátraknak lábáztatásos tisztulás.**
- **15.00 Esti meditáció a forrásnál (Mivel a meditáció a szabadban lesz tartva, mindenki melegen öltözzön, és hozzon magával szivacsot, amire leül, vagy lefekszik.**
- **16.00 Visszatérés a szállásra. Szabad program. Javasolt a csendes pihenő, zenehallgatás fülhallgatóval.**
- **18.00- 22.00 Konzultációs idő. (lazító masszáz, csontkovácsolás, konzultáció)**

2017. november 9. Csütörtök 6. nap.

- 8.00 Torna
- 9.45 Reggeli meditáció, tanítás.
- 11.00-13.00 Konzultációs idő. (lazító masszázs, csontkovácsolás, konzultáció)
- 13.30 Indulás autókkal Komáromba a termálfürdőbe. Ajánlatos hozni fürdőruhát, fürdőköpenyt, törölközőt, strandpapucsot. Csodálatos élmény lesz!!!
- 15.00 Esti meditáció a forró termálvízben.
- 18.00 Visszatérés a szállásra. Szabad program. Javasolt a csendes pihenő, zenehallgatás fülhallgatóval.

2017. november 10. Péntek. A 7. nap.

- 8.00 Torna
- 9.00 Aurafotó.
- 9.30 Csomagolás, kiköltözés (azokra vonatkozik, akik hazatérnek)
- 11.00 Gépkocsikkal indulás a Pilisszentkereszti forráshoz, ahol az utolsó csoportos meditáció után elfogyasztjuk az első korty megáldott forrásvizet. (aki szeretne hazavinni a forrásvízből, hozzon magával erre alkalmas szállítókannát, vagy flakonokat)
- 14.00 Búcsú, hazatérés.

A fénytáplálkozás részvételi díja: 150,- euró (45.000.- ft) ami tartalmaz:

- 4 éjszakai szállást,
- 2 x aurafotó,
- Napi 2x meditációt, (a meditáció után megkapod a meditáció teljes szövegét)
- Reggeli testmozgást
- Túra vezetést
- Szeretetet és gondoskodást az együtt töltött időszak alatt.(és utána is)

- * A részvételi díj és az esetleges tovább tartózkodás díja a szálláshelyre érkezés után, a szálláshely átvételekor van befizetve.
- * A részvételi díjban 4 éjszakának a szállásköltsége szerepel.

Egyéb lehetséges költségek:

- * A program részeként be van tervezve egy termálfürdő is. A belépődíj egyénileg 1.700.-ft.
 - * A tábor ideje alatt minden résztvevő igényelhet az auracentrum különdíjas szolgáltatásai közül a programban megadott időpontokban. (masszázs, csontkovácsolás, konzultáció)
- A szolgáltatások listája és az árjegyzék szintén a mellékletek között szerepel.

Szeretettel várunk.

eletiskolaja.eu@gmail.com

+421 903 217 768

Kiss Béla, szervező.