

Táplálékunk a Fény - Alapinformációk a 2017. novemberi fénytáplálkozó táborhoz.

A mai, erősen szennyezett világunkban egyre nagyobb szüksége van az erősen elsalakosodott szervezetünknek a tisztulásra. Szerencsére sokan próbálkoznak napjainkban is különféle tisztítókúrákkal, lé böjtökkel, de ezek a próbálkozások sajnos csak részleges tisztulással járnak és erősen kötik a tisztulni vágyót a földhöz, nem engedik a lelket felszabadulni, magasabb rezgéstományokba emelkedni.

1999 szeptemberében, jómagam is a tisztulás útjára léptem. Mint olyan sportoló, testépítő, aki nem volt hajlandó semmilyen egészséget károsító anabolikus szereket szedni, nagyon sok fehérje dús táplálékot, főleg húst, tojást, tejtermékeket fogyasztottam. Sajnos ez a fajta táplálkozás sem bizonyult túlságosan egészségesnek, mert szinte az összes ízületemben éreztem egy elviselhetetlen fájdalmat. Erre az időszakra esett a spirituális ébredésem is, így egyre nyitottabbá váltam szinte minden területen, így a táplálkozás területén is. Szinte minden táplálkozással, a böjtök különböző fajtáival foglalkozó könyvet beszereztem, elolvastam. Kiválasztottam a számomra akkor legmegfelelőbbnek tűnő böjtöt, és belevágtam.

Első komoly lépésként 2000-ben felhagytam a hús és tejtermékek fogyasztásával és egy speciális étrenddel. 98 kg-os súlyom 3 hónap alatt 84-re csökkent, tehát 14 kilót fogytam. Ezek után a tapasztalatok és felismerések után, azt hiszem érthető, mekkora érdeklődéssel olvastam el egy szuszra azt a könyvet, ami épp akkor került a kezeimbe. Ez a könyv megoldást kínált nemcsak az én egyéni problémáimra, de minden bizonnyal a táplálkozással kapcsolatos világméretű problémákra is. Nos, mi is az a könyv, ami gyökeresen megváltoztatta az életemet? Ez a könyv, Jasmuheen „Táplálékom a Fény”. A könyv elolvasása után pillanatnyi kétségem sem volt, hogy az életem következő, talán legkomolyabb lépése, a könyvben leírtak alapján, véghezvinni a 21 napos fényevésre való átállási folyamatot.

Talán mondanom sem kell, mekkora ellenállásba ütköztem mind a családom, mind a barátaim, mind a teljes környezetem részéről, mikor beavattam őket abba, mire készülök. De az elhatározásom szilárd volt, senki nem tudott visszatartani, és pontosan a 40. születésnapomon, 2002. szeptemberben elvonultam egy magányos erdészházba és megéltem életem talán legmeghatározóbb 21 napját. Hazatérésemet követően teljesen más alapokra helyeztem az életemet. Átértékeltem szinte mindent, és a sikeres vállalkozóból fokozatosan az emberek segítője lettem.

Az elmúlt 15 évben, csak Magyarország és Szlovákia területén belül több mint 500 embert segítettünk biztonságosan a fénytáplálkozás tapasztalatához.

Most, a 2012. december 21.-edikei korszakváltás után, talán nem túlzás kijelenteni, hogy eddig sohasem volt nagyobb szüksége az emberiségnek a fénytáplálkozásra, mint napjainkban. És ez mind a fizikai, lelki és szellemi szintekre is érvényes. Azt hiszem, nem kell részleteznem a környezetszennyezés mértékét, ami főleg a túlzott iparosodás következménye. Az élelmiszereink veszélyesek és értéktelenek, ami az agyon mérgezett mezőgazdasági termelés, és az egyre több szintetikus anyagokon alapuló élelmiszeripar következménye. Senki nem vádolhat azzal, hogy túlzok, mikor kijelentem, hogy ma szinte lehetetlen egészségesen táplálkozni. Egyre nagyobb világméretű probléma a tiszta, iható víz is. És ez csak a fizikai, az anyagtestünk problémája.

Sajnos lelki és szellemszinten sem sokkal jobb a helyzet. Az évtizedek alatt a földi vezetés gondoskodott arról, hogy minden adandó alkalmat kihasználva, komoly mélységekben hasson az emberek érzelmeire. Támogattak és bátorítottak mindenféle emocionális megnyilvánulást, mert az érzelmeket sokkal könnyebb manipulálni, mint a tudatot. Az eredmény látható, érzékelhető. Érzelmi viharok dúlnak úgy a családban, iskolákban, mint a munkahelyeken, és az élet minden területén. Nagyon sok a lelki sérült, beteg ember. Lehet elsőre hihetetlenül fog hangzani, de a fény befogadása ezekre a problémákra is megoldást jelent.

Nézzük meg talán ezt a lehetőséget aprólékosabban. Mi is valójában a fénytáplálkozás? Mit eredményezhet testi, lelki, szellemi síkokon? Milyen szellemi fejlődés következik be a 21 napos ciklus után? Mik a feltételei, hogy valaki képes legyen átélni ezt a csodálatos időszakot?

Hát ha tényleg felkeltettem az érdeklődésedet, most megtudhatsz pár részletet.

Elsősorban azt szeretném megvilágítani, mit kaphat a fénytáplálkozó tanfolyam résztvevője. Az egyik fontos dolog a helyszín. Ideális körülményeket jelent, ha a természethez minél közelebb

tartózkodunk, minél tisztább és magasabb rezgésű helyen. Mint tudjuk, Földünk szív csakrája Magyarországon, a Pilis hegységben van. Ezért hívják ezt a helyet Dobogókőnek. Azt is tudjuk, hogy a szívcsakra a szeretet energiájának a csakrája. Az Élet Iskolája, a fénytáplálkozónak a lehető legideálisabb helyszínt választotta, Földünk szívcsakráját.

A résztvevők a szellemi vezető segítségével az együtt töltött időszakban megtanulnak víz és élelem nélkül létezni, miközben sem szomjúság sem éhség nem gyötri őket.

A második fontos tudnivaló, hogy a fénytáplálkozás ideje a 7 napos ciklusokkal számol. A klasszikus 21 nap is 3x7 napot jelent, de a 21 nap letelte után folytathatjuk 42, vagy 84 napig is. A klasszikus 21 napos ciklus első 7 napján sem táplálékot, sem folyadékot, nem veszünk magunkhoz, a következő 7 napban maximálisan 12 % -osra hígított gyümölcs, vagy zöldséglevet ihatunk, a harmadik 7 napban maximum 25 % -os lehet az italunk. De aki le tudja győzni a nyelve izlelőbimbóit is, még ideálisabb a tiszta forrásvíz.

A csoportos fénytáplálkozás első 2 napját mindenki otthon tölti. A Harmadik napon találkozik a csoport a megbeszélt helyen, és onnantól, az első 7 napos ciklus utolsó napjáig együtt vannak. A 7-ik nap egy szertartás keretén belül mindenki elfogyasztja az első korty vizet, majd hazatér, és otthon folytatja a hátralévő 2 hetes ivós időszakot. Ez nem jelenti azt, hogy ha a fénytáplálkozó nem maradhat tovább azon a helyen a 21 nap leteltéig. Ez csak pénz és idő kérdése.

A masszáz és csontkovácsolás segíthet azokon, akiknek testi problémáik is vannak. A rendszeres, reggeli torna és a sok séta, túra is bevett szokás a csoport életében.

A napi 2 meditáció segíthet kioldani a lélek megkötöttségeit, megszabadulhatnak a félelmeiktől és mindenki bátran követi a lelke irányítását. Olyan dolgokra is képesek lehetnek, amire eddig nem volt bátorságuk. Bárki eljuthat arra a szintre, ahol már maximálisan képes felvenni a lehető legtisztább, legerősebb rezgéseket is, és maximálisan képes kihasználni a saját testi, lelki, szellemi kapacitását. Ez főleg azoknak fontos, akik emberekkel foglalkoznak, vagy a spiritualitás útját szeretnék járni.

Már egy 21 napos ciklus is szinte csodákat tesz az emberrel, de ajánlott, évente maximum 2x, pár év alatt 7x megismételni a 21 napos ciklust. 2, maximum 3 csoportos fénytáplálkozás után már javasolt egyedül, lehetőleg elvonultan átélni ezt a csodálatos időszakot.

Azt hiszem, ennyi információ egyelőre elég.

Ha több információt szeretnél a fénytáplálkozásról, az Élet Iskolája 011.-es videójában kimondottan erről van szó: <http://youtu.be/7jmay52X7A4>

Ha érdekel a 2013.márciusban megtartott fénytáplálkozó tábor élménybeszámolója, ezt is megtekintheted a következő linkre kattintva: <http://youtu.be/2TTsK-D0duQ>

Bármilyen kérdés merül fel a témával kapcsolatban, kérem, írd meg az eletiskolaja.eu@gmail.com email címre. Felvehetsz a skypon is a partnerlistádra, itt egyeztetés után élő hangon is tudunk konzultálni. A Skype címem: auracentrum

Most pedig lássuk a fénytáplálkozás kicsit részletesebb információit:

– **A jelentkező 2017. november 04. szombat 0 óra 00 perctől nem ehetsz, nem ihat semmit. A szombatot és vasárnapot otthon, vagy egy csendes, nyugodt környezetben tölti, amennyire lehetséges, minden zavaró tényező kiiktatásával.**

Amennyiben a jelentkező kéri, be tudjuk biztosítani számára a szálláshelyet már szombattól, akár mind a 21 napra, így már az első naptól az utolsóig nyugodt, csendes, természetes környezetben tudja átélni ezt a csodálatos időszakot.

2017.november 6. Hétfő. 3. nap. Esztergom, Bazilika

- **10.00 – 11,00 Gyülekező** A gépkocsikat a Bazilika parkolójában hagyjuk.
- **11.00 A Bazilikában egy összehangoló meditációt végzünk.**
- **12.00 A gépkocsikkal elindulunk a szálláshelyre, Dobogókőre.**
- **12.30 Eligazítás, programismertetés. A szálláshelyek kiosztása, elfoglalása.**
- **13.00 Aurafotó.**
- **18.00 VACSORAHelyett, közös meditáció. Utána rövid bemutatkozás.**
- **19.30 Szabad program. Javasolt a csendes pihenő, kisebb séta a szálláshely területén.**

NAPI PROGRAMOK:

2017. november 7-8-9.

- 8.00 Torna
- 9.45 Reggeli meditáció, tanítás. Utána szabad program. Csoportos túralehetőség. A napi pontos programokat érkezéskor az eligazításon kapja meg minden résztvevő.
- 16.00 Esti meditáció. Utána igénybe lehet venni az AURACENTRUM szolgáltatásait. (lazító masszázs, csontkovácsolás, konzultáció)

2017. november 10 péntek. A 7. nap.

- 8.00 Torna
- 9.00 Aurafotó
- 9.30 Kiköltözés
- 11.00 Gépkocsikkal indulás a Pilisszentkereszti forráshoz, ahol az utolsó csoportos meditáció után elfogyasztjuk az első korty megáldott forrásvizet. (aki szeretne hazavinni a forrásvízből, hozzon magával erre alkalmas szállítókannát, vagy flakonokat)
- 14.00 Búcsú, hazatérés.

A fénytáplálkozás tábor részvételi díja: 150,- euró (45.000.- ft), ami tartalmaz:

- 4 éjszakai szállást
- Napi 2x meditációt
- 2 x aurafotót
- Reggeli testmozgást
- Túra vezetést
- Szeretetet és gondoskodást az együtt töltött időszak alatt.(és utána is)

* A részvételi díj és az esetleges tovább tartózkodás díja a szálláshelyre érkezés után, a szálláshely átvételekor van befizetve.

Egyéb lehetséges költségek:

- * A program részeként be van tervezve egy termálfürdő is. A belépődíj 1.700.-ft.
- * A tábor ideje alatt minden résztvevő igényelhet az AURACENTRUM szolgáltatásai közül a programban megadott időpontokban. (masszázs, csontkovácsolás, konzultáció)

Szeretettel várunk. eletiskolaja.eu@gmail.com +421 903 217 768

Kiss Béla, szervező.